

Nom de l'activité	Découverte de l'acrobatie
Temps nécessaire	Entre 2 et 5 heures sur un ou deux jours Un jour supplémentaire pour monter un numéro
public (âge et nombre)	Entre 3 et 6 ans, groupes de 6 A partir de 6 ans, groupes de 10
Objectif pédagogique	Montrer les bases de l'acrobatie et les possibilités qu'elle offre Acquérir les connaissances et les techniques de base
Description de l'activité	-Echauffement (15-30') - jeux de groupes (15-30') - expérimentation de diverses techniques de verticalité et acrobatie à deux (15-30') - étirement, relaxation (10') - en cas de projet de spectacle, la dernière journée sera consacrée à la création de l'histoire (30'), les répétitions (1h), les entrées et sorties (30'), la répétition générale (1h).
Matériel	Matelas (2m x 1m) par personne ou par binôme
Espace	Au moins 30m <sup>2</sup> par groupe de 10, ou en extérieur
Observations	Attention à la sécurité des participants, en veillant à bien s'échauffer, et en étant présent pour tous les mouvements à risque. Les plus grands pourront être plus autonomes.
Valorisation et mise en scène	Travail préparatoire à l'acrobatie en groupe, à des numéros lors de spectacles