

Nom de l'activité	« le plus fort »
Temps nécessaire	15 mn
public (âge et nombre)	A partir de 8 ans 8 – 30 personnes
Objectif pédagogique	Équilibre – contact physique - conscience corporelle
Description de l'activité	Par deux, l'un en face de l'autre, de biais, nous nous donnons la main droite et mettons en contact nos pieds gauches. Chacun doit essayer de garder l'équilibre le plus longtemps possible tout en poussant l'autre par la main, en essayant de le déstabiliser.
Variante	Côté à côté, regardant le même côté, même exercice
Matériel	aucun
Espace	En fonction du groupe, plutôt en extérieur, avec un terrain moelleux, ou sur des matelas.
Observations	Il s'agit ici d'utiliser la force ou l'attention (distraction) de l'autre pour le faire tomber.
Valorisation et mise en scène	Travail préparatoire à l'acrobatie en groupe, ou au travail théâtral.